

يجب أن يتمحور البرنامج الغذائي لالعب كرة القدم حول نهج "الطعام أوال امكالمات الغذائية فقط لتحقيق أهداف صحية و/أو أداء وظيفة معينة. يجب تسجيل جرعة ومدة امكالمات، التغذية الرياضية للفريق بالتعاون مع أصحاب امصلحة الرئيسيين الآخرين بمن فيهم طبيب و امراجعة اممنتظمة ضرورية. مع الاعتراف بأن أي نظام تصنيف للمكالمات يجب أن يأخذ في الاعتبار احتياجات العديد من امجموعات املتنوعة ك امستهلكين، امصنعين واملشرعين، امستهدفة أو الإجراء. معقبول عدم وجود دليل سليم على الفعالية في كثير من الحالات،