

ان السلام النفسي هو قمة الهرم الروحي للعيش بسعادة وهناء وراحة بال، ويأتي بعد تأسيس المبادئ التي تحقق عملية شحن القلوب وهذه التعبئة الذاتية لا تأتي دفعة واحدة وانما من خلال تدريب نفسي طويل ومستمر على الشعور بالثقة اعتماداً على أساس الكفاءة سواءً كانت كفاءةً فنية في المعرفة والخبرة أو كانت كفاءة المبادئ واختبار المسلمات وأيضاً التدريب على التعامل مع الغير وفق أساس الكسب المشترك. وهو أكثر من مجرد غياب الحرب النفسية والصراع مع الضمير بل هو السلام الذي يتعلق بعمق حياتنا الذاتية من الداخل انها حياة المتعة في خضم هذه الحياة وليس الانسحاب منها. أن السلام النفسي هو احساس الانسان بأن الآخرين جزء منه، يفرح لفرحهم يحب لنفسه ما يحب لهم، ويسعى ليكون له مثل ما لديهم. أو ان يخاف الفشل بحجة ان الآخرين سيضحكون عليه، أو ان يرغب في التفوق لمجرد ان يظهر نفسه، اعترافه بالخطأ إذا أخطأ يوماً، معرفته نقاط ضعفه وقوته.