

## أهمية التعبير الشفوي: منظور نفسي، تربوي، ومعرفي يُعدّ التعبير الشفوي عنصراً رئيسياً في التواصل بين الأفراد، فهو ينقل الأفكار والمشاعر ويبني العلاقات الاجتماعية. من ناحية نفسية، يعزّز الثقة بالنفس ويقلّل من القلق، مما يحسّن الصحة النفسية. تربوياً، يُحفّز التفكير النقدي والإبداعي لدى الطلاب، ويُشجّع على التفاعل والتعلم النشط. من منظور معرفي، يُساعد على تنظيم الأفكار وصياغتها بوضوح، ويُعزّز الذاكرة ويساهم في استيعاب المعلومات. يركّز هذا البحث على أهمية التعبير الشفوي من هذه المنظورات الثلاث، مُسلّطاً الضوء على تأثيره على الأفراد والمجتمع.