

تذكر أنك لست على حلبة سباق حاول تفادي أن تكون وسط أعداد مزدحمة من الناس، حاول عدم الصراخ والتكلم بعصبية، بل اختر استعمال لغة الإشارات فذلك أفضل للمحافظة على جو هادئ. لا داعي للعجلة فكلما كنت هادئاً استفدت أكثر من الوقت للصلاة والدعاء. 4- لا تطل الوقوف عند الحجر وافسح المجال أمام الآخرين كي لا تتعرض للتدافع. رمي المسؤولية على الآخرين والسير من دون حسيب ليسا في مصلحتك. فأنت معرض للدهس إن لم تلتزم بالإرشادات، ولا تدفع أحداً لتمر أمامه كما يحصل في الإجمال! دعك من تلك الآفة، حاول الابتعاد عن الجمع وخذ قسطاً من الراحة، فذلك لن يساعدك في شيء بل على العكس سيتسبب لك ولهم بالاختناق. إن حاول آخرون إجبارك على السقوط أرضاً حاول منعهم، وإن لم تتمكن من مساعدتهم على النهوض تابع سيرك. إذا وجدت نفسك مستلقياً على الأرض فإن فرص البقاء على قيد الحياة تنخفض بطبيعة الحال. حاول البقاء ثابتاً خلال المشي، وابق يديك مشدودتين نحو القسم الأعلى من جسمك كالملاك، ولا تتردد بالهرب إن وصلت إلى حائط مسدود، فبعد موجة دفع تأتي دوماً موجة من الهدوء، الوقت المناسب لتحاول الهرب. قم بالتحرك بأسلوب قطري وغير مستقيم، محاولاً إيجاد مساحات فراغ بين الناس، بذلك تكون قد ضمنت عودتك سالماً! وكل عيد أضحى وأنت بألف خير!