

يعتبر كارل روجرس صاحب نظرية الذات والتي تنص على يجب أن يكون الفرد محترم أو محبوب من قبل الآخرين ، وعلى الفرد أن يمتلك الاحترام والثقة بالنفس في نفسه وقدرته للحصول على أهدافه. كما يعتقد أن الباعث الأكثر أساسية هو تحقق الذات وصيانتها وتعزيزها ، وأنه إذا منح الفرد الفرصة فسوف ينمي بتحركه للأمام أسلوباً يقبل التكيف. ومع هذا فالكثير من القيم والاتجاهات ليس نتيجة خبرات الفرد المباشرة الخاصة به، بل انه استدمجها عن الوالدين والمعلمين والأقران وانسجماً على ما سبق فقد كان من تصورات السكاكيني التي تعكس الفردية في التعليم هي الاهتمام بتعزيز الحرية الفردية والديمقراطية في بيئة التعليم، حيث كان يروج لتوفير بيئة تعليمية تحترم حقوق الطلاب وتشجع على التعبير الحر والمشاركة في صناعة القرار .