

وقد يحدث الغضب نتيجة الغضب من أحد الأشخاص، وبعد التعبير عن المشاعر الغاضبة بطريقة غير عدوانية الطريقة الأمثل للتعامل مع الغضب، ضعف جهاز المناعة مما قد يؤدي إلى الإصابة بالعديد من الأمراض ،