يلخص هذا النص مفهوم التربية البدنية والرياضية، بدءًا بتعدد مفاهيمها عند العلماء رغم اتفاقهم على كونها جزءًا لا يتجزأ من التربية العامة، وهدفها تكوين فرد صالح بدنيًا وعقليًا واجتماعيًا وانفعاليًا من خلال النشاط البدني. يقدم النص عدة تعريفات للتربية البدنية والرياضية من قبل علماء متخصصين، موضحًا اختلافها بحسب فلسفة كل مجتمع، لكنها جميعًا تتفق على أهميتها في التنمية الشاملة للفرد. ثم يحدد النص أهداف التربية البدنية والرياضية، بما في ذلك التنمية العضوية، وتنمية القدرات والمهارات الحركية، والتنمية النفسية والعقلية والاجتماعية والخلقية والجمالية، بالإضافة إلى ترويح أوقات الفراغ. وأخيرًا، يوضح النص خصائص التربية البدنية والرياضية من الناحية المعرفية والتربوية والاجتماعية والصحية والنفسية، مشيرًا إلى تنوع الأنشطة الرياضية واختلاف متطلباتها النفسية. باختصار، يبرز النص أهمية التربية البدنية والرياضية في التكوين المتكامل للفرد والمجتمع، متجاوزًا الجانب البدني البحت ليشمل جوانب نفسية وعقلية واجتماعية.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي