

فيتامين B12 (ك٤بالأميغ) د٤ عبارة عغ مغحي دقيق أساسي يعسل عمى الحفاظ عمى صحة ويسشع كحلط الإصابة بفقغ الجم. يؤدي نقر بحا الفيتامينغ لىجى البالغين إلى فقجان الكزن والإراق والزعف والإمداك وفقجان الذية وأع اخض عربية تذسل التشسيل والخذ في اليجين والقميج. ولكغ ما ازل شاك الكئخ مغ الغس٤ض ح٤ل نقر فيتامين B12 في مخمة مبكخه مغ (2014 , Green) الفيتاميشات والسعدان بي مغحيات دقيقة يحتاجيا جدسشا بكسيات صغيخه لأداء وضائف محجدة. (2013 , 2011 , Pandey et al) فيتامين B12 د٤ أكبخ وأكنخ الفيتاميشات تعقجاً عمى الإشلاق. لحظا، 2010) ويختبط انخفاض وبالتالي لا يختبط بذلك فحدي (Bosco et al) يُعج نقر السغحيات الجقيقة مذمة صحية عالسية رئية. يُقجر أن أكنخ مغ 2 مميال شخز في العالغ الي٤م يعان٤ن مغ نقر في الفيتاميشات والسعدان الأساسية، وخاصة فيتامينغ أ والي٤د والحجيج والدنظ. وعاد٤ ما يك٤ن نلظ بدب ارتفاع تكمة شاخئيا أو عجم ت٤فخا محمياً. يديج نقر السغحيات الجقيقة مغ خصخ الإصابة بالأم اخض السعجية بذلك عام والجفاف الشاجع عغ الإسيال والحربة والسلاريا والالتياب الخ٤٤ي. بجونالسغحياتالسشاسبة، مسا يؤدي إلى أم اخض مدمشة وأن٤اع معيشة مغ الدخشان. (Koshy et al, 2013) داء الدكخي يعشي أن سكخ الجم أو جم٤ك٤ز الجم مختفع ججاً. الأند٤ليغ د٤ بخم٤ن يداعج عمى دخ٤ل الجم٤ك٤ز إلى الخلايا لإعصائيا الصاقة. في الجم. 2011) . يديج العالغ ارتفاعاً في معجلات الدسشة والدكخي. وبذلك مفاجئ، يعاني الأف اخذ السرابينغ بالدسشة مغ معجلات عالية لشقر السغحيات الجقيقة عمى الخفع مغ استيلاكيع كسيات كبيخه مغ الصعام. إشارت الأند٤ليغ في تص٤ر مخض الدكخي لىجى مجس٤عة الدسشة. Micheal) يسكغ ليعس الأدوية السدخجمة لعلاج مخض الدكخي أن تديج مغ الحاجة إلى العشاصخ الغحائية. فعمى سبيل السثال، ولكشو لا يحجت أبجا بسعدل عغ نقران فيتاميشات أو معادن أخى، حيث لا تك٤ن احتسالية إصابة مخضى الدكخي مغ الش٤ع الثاني بشقر فيتامين B12 أعمى مغ الأشخاص غيخ السرابينغ بالدكخي، ود٤ دواء شائع لعلاج مخض الدكخي، مسا يؤدي إلى نقر شجيج في بحا الفيتامينغ. ازد عجم كفاية استيلاك العشاصخ الغحائية وارتفع خصخ الشقر. تحجت بحه الشقائز بذلك مشفخد. (Walker, 2007) ٤ تقبيع و تحجيج حجوث نقر فيتامين B12 ببغ السخضى الحينغ يتشاو٤ن السيتف٤رينغ لسخضى الدكخي الشسط الثاني. ٤ بل ي٤جج فخق في مدت٤يات فيتامين B12 ببغ مخضى الدكخي مغ الش٤ع الثاني السعالجينغ بالسيتف٤رمينغ والحينغ لا يتشاو٤ن؟ ٤ تترسغ تقرى مدت٤يات فيتامين B12 عشج مخضى الدكخي مغ الشسط الثاني الجينغ يتشاو٤ن السيتف٤رمينغ تداد احتسالية وج٤د نقر ليجيع في فيتامين B12، ويؤثخعمتكو٤بالجم، ويراحبحا الشقر بعسالأعاضمئل الزعف العام، عمى السديج مغ السعم٤مات ح٤ل فيتامين B12 ومخض الدكخي لم٤قاية مشو ولتحجيج العلاج الأندب. الهدف العام: ٤ تقبيع تأئخ استخجام السيتف٤رمينغ عمى مدت٤يات فيتامين B12 لىجى مخضى الدكخي مغ الش٤ع الثاني خلال فتخة 3 أشيخ مقارنة بأشخاص شبييعينغ. الأهداف الفرعية: ٤ قياس مدت٤يات فيتامين B12 لىجى مخضى الدكخي مغ الش٤ع الثاني الحينغ يتشاو٤ن السيتف٤رمينغ في بجاية الجارسة. ٤ مقارنة مدت٤يات فيتامين B12 ببغ مخضى الدكخي مغ الش٤ع الثاني الحينغ يتشاو٤ن السيتف٤رمينغ وببغ أشخاص شبييعينغ. ٤ تقبيع ت٤صيات لتحديغ مدت٤يات فيتامين B12 لىجى مخضى الدكخي مغ الش٤ع الثاني الحينغ يتشاو٤ن السيتف٤رمينغ. قجرت السجة الدمشية لمقيام ببخه الجارسة ح٤الي 6 أشيخ. دارسة (Lozano&Romero, 2012) بعش٤ان "فيتامين B12 في مخضى الدكخي مغ الش٤ع الثاني السعالجينغ بالسيتف٤رمينغ".

مصمماً. 2 بيك (فاخ/مل). ومعدّل، لع يُلاحَظ زيادة كَبِيخة في انتذار الاعتلال العربي أو الأُنيسيا أو جِج كخيات الجِج (الفاصصى (MCV) لَجى مَخضى نَقز فيتامِغ B12 مَقارَنَة بِسَخضى مَدَت (فاصصىات فيتامِغ B12 الصببعية. خمرتالجارسةإلأناستخجامالسيتف (رميغيتبطبانخفاصمدمت (فاصصىات فيتامِغ B12 فيمرل بإلإضافة إلى نالظ، دارسة (Almatraf, et 2022) (a) بعش (ان) "انتذار نَقز فيتامِغ B12 وارتباشو بِسَخضى الدكخي مِغ الش (ع الثاني السعالجِغ بالسيتف (رميغ: دارسة عَضبعية مقصعية" هدفالدارسة: (ع دارسة انتذارنَقز فيتامِغ B12 لَجِمَخضبالدكخي مِغالش (ع الثانيالحيغيتمق (نعلاج ونَقز حا الفيتامِغ. (ع جُسعت عِشيات مِغ 206 مَخِزاً بالدكخي مِغ الش (ع الثاني يتمق (ع السيتف (رميغ مشح 6 أَشِخ عَمى الأَقَل، ونالظ مِغ عِادات الدكخي بِسدتَفى الش (ع التخرري في مَكَة السكخمة، الدع (ع لدية. (ع جُسعتعم (ع ماتعالخرائزالجيس (ع غاخفية والتاريخالصببواستخجامالسيتف (رميغوالسج (ع ل الغحائي لفيتامِغ B12 مِغ خلال استصلع عبخ الإنتخنت. النناج: ولكغ لع يُعَثخ عَمى ارتباشات مِيسة ببِغ جخعة السيتف (رميغ أو مَجَة الاستخجام أو السج (ع ل الغحائي لفيتامِغ B12 ونَقز حا الفيتامِغ. أَضِختالجارسة أنَقز فيتامِغ B12 مَشْتَذلجِمَخضبالدكخي مِغالش (ع الثانيالحيغيتمق (ع ن علاج السيتف (رميغ، حِث بِمِغ مِجل الانتذار 5.17%. أَكجَت الح ارسَة عَمى أُسِية م اَحْبَة مَدَت (فاصصىات فيتامِغ B12 لَجى مَخضى الدكخي الحِغ يتمق (ع ن السيتف (رميغ والشطخ في التجخلات السشاسبة لسشع الشقز. (etal2023) بعش (ان) "انتذارنَقز فيتامِغ B12 لَجِمَخضبالدكخي مِغ الش (ع الثاني الحِغ يتشاو (ع ن السيتف (رميغ: دارسة عَضبعية مقصعية في الخعاية الرحية الأولة" أَجخِث بحالجارسة فيالأردنوجفتالستقيبعمدت (فاصصىات فيتامِغ B12 فيمرلالجِموتكاخرنَقز حا الفيتامِغ والع (ع امل السختبصة بو لَجى مَخضى الدكخي مِغ الش (ع الثاني في الأردن الحِغ يتمق (ع ن علاج السيتف (رميغ. منهجيةالدارسة: (ع دارسة عَضبعية مقصعية شسَمَت 447 شَخراً، مشِيع مَخضى الدكخي مِغ الش (ع الثاني الحِغ يتشاو (ع ن (ع قُيع مَدَت (ع لى فيتامِغ B12 في مرل الجِج، (ع تع تحمِيل الارتباشات ببِغ مَدَت (فاصصىات نَقز فيتامِغ B12 وع (ع امل مِثل الجشذ والعسغ ومَجَة الإصابة بالدكخي. (ع لع يُلاحَظ فَخْخ كَبِخ في مَدَت (فاصصىات فيتامِغ B12 أو تك احر نَقرو ببِغ مَخضى الدكخي مِغ الش (ع الثاني الحِغ يتشاو (ع ن السيتف (رميغ ومجس (ع لعة الزبط.