

في حين أن بعض التدريب في مجال البحث مفيد، فإن البحث العملي والاستقصاء التقديري غالباً ما يتم إجراؤهما من قبل أشخاص مهتمين بتيسير التغيير في عملهم أو مجتمعهم أو أسرهم. يتم تنفيذ العديد من التدخلات أو الاستراتيجيات من قبل المشاركين بمرور الوقت. يتم توثيق النتائج وعملية الكشف بشكل مستمر، البحث هو عملية منهجية من خلالها نعرف المزيد عن شيء ما مقارنة بما كنا نعرفه قبل الانخراط في هذه العملية. يمكننا المشاركة في هذه العملية للمساهمة في قاعدة المعرفة في مجال ما (البحث البحث)، أو معالجة مشكلة معينة ومحلية (البحث العملي).