

جيل الألفية ممن ولدوا ما بين عام 1981 وعام 1996 والأجيال السابقة على مستوى الإستخدام التقني خلال الحياة اليومية وتشكل التكنولوجيا نمط حياة أساسي لديهم. أما جيل الخمسينيات فلا يشكل التطور التكنولوجي لديهم أي أهمية ولا يلجأوا له إلا بوجود المساعدة والمساندة وللضرورة. في مختلف المجالات الإجتماعية والمعرفية والنفسية.