

إن النظريات القائمة على القوة والمرونة هي التالية في جولتنا في مخطط محتوى امتحان ASWB. نظرية تعتمد على نقاط القوة يركز العمل الاجتماعي القائم على نقاط القوة على تحديد نقاط القوة والموارد والقدرات الكامنة لدى الأفراد والأسر والمجتمعات وتسخيرها. وهو يتناقض مع النهج القائم على العجز الذي يركز على المشاكل والأمراض والنواقص. ويهدف منظور نقاط القوة إلى تمكين العملاء من خلال التعرف على أصولهم وسماتهم الإيجابية والبناء عليها. منظور يركز على الأصول: يؤكد العمل الاجتماعي المبني على نقاط القوة على تحديد نقاط القوة والموهب والموارد التي يتمتع بها الفرد والاستفادة منها. الافتراضات الإيجابية: يفترض أن كل فرد يمتلك نقاط قوة وقدرات فريدة، ويجب أن ينصب التركيز على تحديد تلك القدرات وتعزيزها بدلاً من التركيز على العجز. التمكين والتعاون: يعمل على تعزيز تمكين العميل من خلال إشراكه بشكل نشط في عملية التقييم والتدخل. الكفاءة الثقافية: يعترف بالتنوع الثقافي ويحترمه، مع الأخذ في الاعتبار أن نقاط القوة قد يتم التعبير عنها بشكل مختلف عبر السياقات الثقافية المختلفة. اللغة الموجهة نحو القوة: يشجع استخدام لغة موجهة نحو القوة تركز على ما يستطيع الأفراد فعله بدلاً من ما لا يستطيعون فعله. مكونات الممارسة القائمة على نقاط القوة تقيم نقاط القوة: يقوم الأخصائيون الاجتماعيون بإجراء تقييمات شاملة لتحديد وفهم نقاط القوة والمهارات والموارد لدى الأفراد والأسر. تحديد الأهداف التعاونية: النهج المرتكز على العميل: ويتضمن الاستماع النشط وتقدير وجهات نظر العملاء. يساعد الأخصائيون الاجتماعيون العملاء في الوصول إلى الموارد الخارجية وتعبئتها داخل المجتمع، مهما كانت صغيرة، لتعزيز احترام الذات والدافعية. التدخلات الموجهة نحو نقاط القوة: تحويل التحديات: وتمت إعادة صياغة التحديات باعتبارها فرصاً للنمو والتعلم، مع التركيز على المرونة وإمكانية التغيير الإيجابي. التطبيق في إعدادات مختلفة العمل الاجتماعي الفردي والعائلي يتم تطبيق النهج القائم على نقاط القوة في التقييمات الفردية والعائلية، يعمل الأخصائيون الاجتماعيون بشكل تعاوني مع أعضاء المجتمع لتحديد نقاط القوة المحلية والاستفادة منها، يتم استخدام مناهج العمل الاجتماعي المدرسي القائمة على نقاط القوة في البيئة المدرسية لدعم الطلاب، الصحة العقلية والاستشارة في إعدادات الصحة العقلية، يستخدم الأخصائيون الاجتماعيون مناهج تعتمد على القوة لمساعدة العملاء على التغلب على التحديات، من خلال التركيز على نقاط القوة، يهدف الأخصائيون الاجتماعيون إلى تعزيز رفاهية الأفراد والمجتمعات وكفاءتهم الذاتية، وتعزيز التغيير الإيجابي والحلول المستدامة. نظرية المرونة نظرية المرونة هي إطار عمل متعدد التخصصات يستكشف كيف يمكن للأفراد والأسر والمجتمعات والمنظمات التكيف بشكل إيجابي مع الشدائد أو الصدمات أو الضغوطات الكبيرة. يُنظر إلى المرونة باعتبارها عملية ديناميكية تنطوي على تفاعل العديد من العوامل الداخلية والخارجية التي تساهم في قدرة الفرد على تحمل التحديات والتغلب عليها. فيما يلي المبادئ والمكونات الرئيسية لنظرية المرونة: المبادئ الرئيسية يُنظر إلى المرونة على أنها عملية ديناميكية ومتطورة، وليست سمة ثابتة. يمكن للأفراد تطوير وتعزيز مرونتهم بمرور الوقت من خلال تجارب مختلفة. التكيف مع الشدائد: تتضمن المرونة القدرة على التكيف مع الشدائد، والحيلة، والقدرة على التعافي من النكسات. وهي العناصر التي تساهم في قدرة الفرد على التعامل مع الضغوطات والتعافي منها. ويمكن أن تشمل هذه العوامل عوامل داخلية (مثل احترام الذات ومهارات حل المشكلات) وعوامل خارجية (مثل الدعم الاجتماعي وموارد المجتمع). الإجهاد والتعامل معه: يؤكد على أهمية فهم كيفية تعامل الأفراد مع الضغوط والشدائد. على غرار النهج المبني على القوة، تركز نظرية المرونة على التعرف على نقاط القوة الموجودة لدى الأفراد والبناء عليها كأساس للتكيف والنمو. مكونات المرونة العوامل الداخلية: التنظيم العاطفي: القدرة على تنظيم العواطف والحفاظ على التوازن العاطفي تساهم في المرونة. الدعم الاجتماعي: تعتبر الروابط الاجتماعية القوية والعلاقات الداعمة بمثابة مورد خارجي مهم للمرونة. يمكن أن يعزز القدرة على الصمود. المعتقدات الثقافية والروحية: يمكن للممارسات الثقافية والروحية أن تمنح الأفراد شعوراً بالهوية والغرض والمعنى خلال الأوقات الصعبة. غالباً ما يستخدم الأفراد المرونون استراتيجيات التكيف التكيفية، الإحساس بالهدف والمعنى: