

النظرية الجشطالتية والصحة النفسية يعتبر كل من كهلر وكوفكا وفرتهيمر من أبرز رواد أن نظرية الجشطالتية الاوائل مع مطلع في القرن العشرين ويرى هؤلاء العلماء أن تعلم السلوك يحدث نتيجة للإدراك الكلي للمواقف وليس نتيجة لإدراك أجزاء لمواقف منفصلة وتقوم هذه النظرية على الأفكار التالية الكل أو الجشطالتية يرى علماء هذه المدرسة انه تعاملنا مع الأشياء من حولنا يخضع بالدرجة الأولى للإدراك الكلي والكليات تتكون من مجموعة من العناصر اتحدت مع بعضها البعض أو انتظمت بشكل معين بحيث فقدت خصائصها الفردية الاصلية و أصبح هناك خصائص جديدة للجشطالتية بكيته قانون الإدراك في الجشطالتية وهو عملية تنظيم المدخلات في خبرات لها معنى والإدراك في هذه المدرسة لها قوانين متعددة تحكمه الاستبصار