

يتغير قطر الاوعية الدموية استجابة لاحتياجات الجسم فعند ممارسة الرياضة تتمدد الشعيرات في العضلات أو تتسع ويزيد ذلك من تدفق الدم الى العضلات العاملة مما يؤدي الى توزيع الخلايا بالمزيد من الاكسجين والتخلص من الفضلات الزائدة