

موضوع تعبير عن وقت الفراغ وكيفية استغلاله بالأفكار، إن كثيرا من الأشخاص تتعامل مع وقت الفراغ بشكل فوضوي حيث لم يخلق وقت الفراغ للراحة، فلن تجد ثمرة إنتاجه مبدعة مثلما يكون لديه وقت كافي، هناك الكثير من الأشخاص لا يوجد لديهم متسع من الوقت حتى يقومون بفعل شيئاً يسعدهم وحدهم ويرضي ذاته، وعلي كل شخص أن يفعل شيئاً حتى وإن كان هناك انشغال أوقاتكم. مثلاً أن يقوم بالبدء في كتاب أو رواية، نقدم الطاقات الإيجابية لكل شخص يشاركنا حياتنا، يجب أن نستغل كل وقت يمر علينا ونستفيد منه، وفجأة ستجدون أنفسكم ترس مفروض عليه أن يعمل فقط ولا يوجد أي متسع من الوقت حتى يعبر عن نفسه، فستنتهي الحياة بهذا الشكل،