اللاكتوز هو أنسب السكر لإطعام الأطفال كمُحلي للحليب لأنه: 1. وهو أقل سكر حلو بحيث يمكن للطفل إرضاع كمية كبيرة من حليب الأم دون فقدان شهيته. لذلك فإنه لا يشكل غازات ولا يسبب المغص للرضيع. ويُستعمل السكر غير الممتص كطعام للبكتيريا المعوية الغليظة التي تشكِّل عددا من الفيتامينات التي تفيد الطفل.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي