

لتكون رياضة المشي ثقافة طلبة الجامعة، ليكون ميداناً لممارسة رياضة المشي عندما تشتد الحرارة، في حين تمارس في الهواء الطلق عندما يكون الجو معتدلاً، ولا بأس أن يخصص يوم في العام الدراسي تحت عنوان "يوم المشاة في AUM"، تحدد فيه مسافة معينة للمشي وتتاح الفرصة أما جميع الطلبة للمشاركة.