

- - الابتعاد كلياً أو جزئياً عن اللعبة الممارسة • - استعادة الشفاء نفسياً وبدنياً - الشفاء من الإصابات - - تحليل المستوى السابق وتقييم الأداء - - القيام بنشاطات اجتماعية وترفيهية - - القيام بالاختبارات الطبية