

هذا قد يؤدي إلى زيادة الاعتماد على مواقع التواصل الاجتماعي والوقوع في شبكة الادمان عليها. استخدام الإنترنت للفرار من الواقع: قد يستخدم البعض الإنترنت كوسيلة للفرار من الواقع والهروب من مشاكلهم وتحديات الحياة اليومية. هذا الاستخدام المفرط من الإنترنت قد يؤدي إلى الادمان على مواقع التواصل الاجتماعي.