

يستخدم التحليل النفسي والعلاج النفسي لأولئك الذين يعانون من مشاكل نفسية شائعة ومتكررة مما يضعف قدرتهم علي اختيار السعادة مع شركائهم وعائلاتهم وأصدقائهم , ويمنعهم من النجاح في عملهم وأداء مهامهم اليومية . غالبا ما يكون من الصعب الوصول الي الجذور العميقة لهذه المشاكل من خلال الوعي العادي وبالتالي لايمكن حلها بدون علاج نفسي . يمكن ان يساعد المحلل المتمرس علي تطوير افكار جديدة حول الاجزاء اللاواعية من هذه المشاكل ,