

وتم تقسيم الاستبانة في صورتها النهائية إلى قسمين كالتالي: ● القسم الأول: ويتضمن البيانات التي تعبر عن خصائص عينة الدراسة، واشتمل على ثلاث متغيرات ديموغرافية هي: ماجستير، (أقل من (5 سنوات، (11 سنة فأكثر). (يوجد، لا يوجد). ● القسم الثاني: ويشتمل على (35) فقرة صيغت كلها بالشكل المغلق الذي يحدد الاستجابات المحتملة لكل فقرة، وذلك وفق سلم ليكرت ثلاثي التدرج (Likert / three point scale)، موزعة على محورين: - المحور الأول: يمثل أبعاد مهارات تنظيم السلوك بواقع (15) فقرة. تم تحديد بدائل الاستجابة للفقرات من خلال إعطاء كل فقرة وزناً مدرجاً يمكن قياسها من خلاله، بحيث تم منح الإجابة (دائماً) ثلاث درجات،