

يدعم النمو البدنيّ الصحيح للطفل حيث يجب إعطاء الطفل أطعمة غنيّة بالعناصر الغذائيّة اللازمة لنموه. يدعم نمو الدماغ وتطوره، حيث تُساعد العناصر الغذائيّة، وبعض الأحماض الدهنية على نمو الدماغ. يُقلّل من المشاكل الصحيّة التي قد يواجهها الأطفال، والمشاكل الصحيّة المزمنة كالبدانة،