

الهضم على مستوى الفم الهضم الميكانيكي الالي يتمثل في قطع ي وطحن الغذاء بواسطة الاسنان ويبلل ويرطب باللعاب الذي تفرطه الغدد اللعابية والخلط والبلع باللسان يتم بمساعدة انزيم الاميلاز الانزيم اللعابي الذي تفرزه الغدد اللعابية في درجة حراره 37 درجة مئوية يعمل انزيم الاميلاز على مستوى الفم على تبسيط النشاء الى جزيئات صغيره تدعى مالتوز سكر الشعير في درجة حرارته 37 درجة مئوية حيث يعمل الاميلاز على تفكيك الروابط بين وحدات النشاء انه الهضم الميكانيكي الهضم الالي: يتمثل في عملية الطحن المعدي بواسطة تقلصات الجدار المعدي حيث تختلط الاغذيه مع العصارة المعديه هضم الكيمائي: تتمثل في تحويل البروتينات الى متعدد البببتيديات سلاسل ببتيديه بواسطة انزيم البروتياز في درجة حراره 37 درجة مئوية وسط حامضي في نهايه الهضم المعدي تتحول الاغذيه الى عسيده يدعى كيلوس الهضم على مستوى المعى الدقيق: يتمثل في تحويل الليبيدات الدسم الى مستحلب لبيدات ذائبه بواسطة الصفراء وتحويل النشاء والسكريات الثنائيه والبروتينات والليبيدات بواسطة الانزيمات الموجوده في العصارة البنكرياسيه والعصاره المعويه ينتهي الهضم في المعى الدقيق حيث تحول جميع الاغذيه المتناوله على الكيلوز يحتوي على جلوكوز احماض امينيه زائد احماض دسمه الى سائل ابيض جليسيرول فيتامينات ماء واملاح معدنيه واملاح شوارد ومواد غير قابله للهضم مثل الياف السيلوز لا يتم تفكيك الفيتامينات والاملاح المعدنيه والماء تسهل وتسرع التحولات الهضميه الميكانيكيه عمل الانزيمات