

كانت مشاكل الدورة الشهرية من المشاكل المزعجة في كلية المراهقات التي تذهب إلى الفتيات في وادي كاتماندو. كان للإفراط في تناول الوجبات السريعة والكحول والشاي / القهوة ارتباط كبير بمشاكل الدورة الشهرية. الشعور بالضيق وتقلب المزاج هي مشاكل الدورة الشهرية الرئيسية.