

طريقة SQ3R هي عبارة عن عملية لقراءة فعالة تتضمن خمس خطوات: والملخصات. مثال: قراءة العناوين والعناوين الفرعية لفصل في كتاب العلوم. الخطوة الثانية - التساؤل (Question): وضع أسئلة حول الموضوع تساعد في التركيز وفهم المحتوى بشكل أفضل. مثال: ما هو دور الخلايا العصبية في الجهاز العصبي؟ الخطوة الثالثة - القراءة (Read): قراءة المادة بعناية، محاولة العثور على إجابات للأسئلة الموجودة، وتسلط الضوء على النقاط الرئيسية. مثال: قراءة فقرة عن الوظائف الرئيسية للخلايا العصبية. الخطوة الرابعة - التمثيل (Recite): محاولة استرجاع المعلومات بمفرداتك الخاصة دون الاعتماد على النص الأصلي. مثال: شرح دور الخلايا العصبية لزميل دراسة بكلماتك الخاصة. الخطوة الخامسة - المراجعة (Review): إعادة استعراض المواد بشكل دوري لتثبيت المفاهيم والمعلومات. مثال: مراجعة الملاحظات والمفاهيم الرئيسية حول الجهاز العصبي بعد الدرس. إذا كان الطالب يفضل التعلم البصري، وإذا كان يفضل التعلم السمعي،