

La Menthe, sous son appellation generale car elle est presente sous de nombreuses varietes, etait connue et appreciee des Anciens. Les Assyriens et les Babyloniens s'en servaient pour combattre la paresse d'estomac et les Hebreux comme stimulant. Dans l'Antiquite, la Menthe portait une symbolique quasiment magique, on dit qu'elle pouvait soigner les maux de l'ame, donner du courage, aider les actions bienfaisantes a se realiser, etc. Dioscoride l'utilisait aussi dans la faiblesse d'estomac