

المشكلات التي تواجه المسنين المتقاعدین: تتنوع مشاكل المسنين ضمن أصناف كثيرة ومتعددة منها: القلق: تحتل مشكلة القلق الترتیب الأول في المشكلات النفسية، هذا بالإضافة إلى عدم القدرة على الانجاز وزيادة الحساسية الانفعالية والشعور بالوحدة النفسية والاحساس بالذنب نحو الذات والآخرین كما تتميز بوجود بعض الأعراض واضطرابات الشهية والشعور بالإجهاد ونقص الوزن ( الشعور بالوحدة النفسية: يمثل الشعور بالوحدة إحدى المشكلات المعبرة عن الأسى الناتج عن عدم الرضا بالعلاقات الاجتماعية أو الافتقار للآخرین، فالأشخاص مرتفعوا الشعور بالوحدة النفسية أكثر تعرضاً للأعراض الاكتئابية مشكلة الاغتراب النفسي: تتموقع مشكلة الاغتراب النفسي في الترتیب الثالث من بين المشكلات النفسية لدى المسن، وهذا يؤدي إلى الاكتئاب والتهيج وسرعة الاستئثار والعناد والنكوص إلى حالة الاعتماد على الغير وإهمال النظافة والملبس والمظهر عته الشيوخة: ويصاب به عدد قليل من كبار السن وهو عبارة عن حالة من تآكل وضمور في المخ تؤدي إلى اضمحلال مستمر في القوى العقلية مع عدم توقع الشفاء من هذا التدهور.