

منعكس أخمصي: علامة بابينسكي يُعرف المنعكس الأخمصي بأنه استجابة لضربة باطن القدم بجسم غير حاد، مثل القلم. عند البالغين الأصحاء، تقلص أصابع القدم إلى الأسفل. **علامة بابينسكي**: تُشير إلى استجابة غير طبيعية عند البالغين، وهي امتداد إيهام القدم مع انتشار الأصابع الأخرى. **تفسير**: تُشير علامة بابينسكي إلى ضرر في الجهاز العصبي المركزي، مثل آفة العصب الحركي العلوي، في حين تُعد هذه الاستجابة طبيعية عند الرضع. **طُرق**: يُجرى الاختبار بفرك الجانب من نعل القدم بشكل غير حاد، من الكعب إلى أصابع القدم. **الاستجابات**: *المثنية*: تُحني أصابع القدم إلى الأسفل (طبيعية). *غير مبال*: لا يوجد رد (غير مؤكد). *الواسطة*: امتداد إيهام القدم (علامة بابينسكي، غير طبيعية). *عند الرضع*: تُعد علامة بابينسكي طبيعية، حيث تكون المسارات القشرية النخاعية غير مكتملة النمو. يختفي هذا المنعكس عادةً عند عمر 12 شهراً. **المرات**: ينقل المنعكس إحساساً بالألم عبر العصب الظنبوبي والعصب الوركي إلى الحبل الشوكي، ثم يعود إلى العضلات. **ردود تشبه بابينسكي**: توجد طرق أخرى لتحفيز المنعكس، مثل علامة بنج، كورنيل، تشادوك، وغيرها، والتي تشبه علامة بابينسكي في تفسيرها. **العلاقة مع منعكس هو夫مان**: يُعد هو夫مان مكافأةً لعلامة بابينسكي في الطرف العلوي، حيث يشير أيضاً إلى خلل في الخلايا العصبية الحركية العليا.