

لذا عليك التبول بسرعة حتى قبل امتلاء المثانة. فعليك أن تعتصري مثانتك لإخراج نقطة صغيرة من البول. وتعرف هذه الحالة بتقطير البول، لأن المثانة تبدو كأنها تجهد لتخرج قطرة بول واحدة.