من أفضل الرياضات التي يمارسها الإنسان صغيراً وكبيراً، ذلك لأنها لا تحتاج وقتاً طويلاً، ولا تتطلب مهارات بدنية عالية، ولا تستدعي استخدام أجهزة كهربائية معقدة تكلف مبالغ مالية طائلة،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي