

إن إهمال الأمور الصغيرة تكون عندها إنعكاسات في المستقبل الجانب النفسي هو السبب فيجب أن تعرف السبب والمحاولات السابقة كانت بمثابة تسخين و تنشيط خلايا الدماغ الأصل ان تقرأ بالطريقة التقليدية يعني بتأني ولكن هذا المفهوم خاطئ لانه سيتم تبطيء النشاط الذهني لك و النشاط الذهني يكون كهروكيميائي وليتم تشغيل الدماغ بنشاط معين تحتاج كمية معينة منها. موجة دلتا اقل نشاط يعني سبات فكيف سيفهم الدماغ وهو في حالة سبات؟ ولرفع موجة الدماغ تحتاج لنشاط بدني سريع او نشاط ذهني بكميات تدفق من المعلومات عاليه للدماغ و بإرتفاع موجة الكهرباء لديه يقل السرحان و يزداد التركيز مثل ما يوضع على المنتجات و علامات الإشهار للشركات فهذا الرمز اصبح متداول بين الناس و متفق عليه. القراءة البصرية هي لغة شبيهة لكنها لا تتعامل مع الحروف. وهي تتكون من ثلاثة مراحل. ٢- تهجي الكلمات (كلمة كلمة) اغلب الناس يقفزون عنا. ٣- القراءة بالجمل بدلا من الكلمات القراءة البصرية تقوم بتحويل اغلب الكلمات الى تراكيب من الجمل بدلا من كلمات عادية. لان لديه مخزون فيطابق هذه التركيب والذهن يقرأها ككتلة متكاملة القراءة البصرية هي ترجمة الكلمات والجمل الى اشكال مقولبة وصور ذات إدراك ومعرفة الاختلاف بين هذه الاشكال والقوالب والعلاقة بينهم والتمكن من قراءة هذه الرموز باشكالها وهيئاتها وقوالبها البصرية وليست كالقراءة العادية التي تقف عند الحروف فقط. التعلثم في القراءة العادية سببه ضعف في المعالج الذهني لنسأل أنفسنا ما الفرق بين اسرع جهاز بالعالم والجهاز البطيء؟ بارك الله فيكم صحيح الفرق بالمعالج. الفهم والاستيعاب ينقسم لقسمين: ١- التلقائي البسيط. ٢- الفهم العميق التأمل والاستنتاج وتلاقح والتوسع بالافكار. فهذا علاقته ليس بالسرعة والبطيء وانما يحتاج الى مصدر خارجي للمعلومات. يعني لو انك بطأت القراءة في الساعة الواحدة لتقرأ ثلاث كلمات غير معروف معناها من الليل الى الصباح لن تحصل على شيء لانه لا يفهم هذه الكلمة. الناس يخلطون بين الفهم التلقائي والعميق والفرق بينهما شاسع اذا القراءة البصرية هي تتم في العقل دون النطق (لست بحاجة لتحريك الشفتين او اللسان لا بصوت) ليست بالعين (لان العين عدسة لا تفهم ولا تدرك هي ناقل بصري) وهي تقوم على نظام النسيج البصري من اول نقطة من بداية السطر حتى اخر كلمة في الصفحة (بالترتيب دون اي عشوائية في القراءة) عندما ترى جملة : لا حول ولا قوة الا بالله. هي مقارنة الكلمات الموجودة في الكتاب بالتي هي موجودة في الذهن بحيث يتم فك هذه الرموز من الذهن مجرد النظر في الكتاب. وهي لها ركائز: ١- المعلومات السابقة التي تم تخزينها في الذاكرة البصرية ٢- الاكمال التلقائي (مثل المستخدم في الذكاء الاصطناعي يعني تاتي اول كلمة فيعطي باقي الجملة) مثلا(انما الاعمال. ٣- الانزلاق البصري وسهولة الربط الذهني بين الكلمات. ٤- تشتمل على التعرف على الرموز والفهم التلقائي. شرب، اكل) هي صور متلاصقة للكلمات كصور وأشكال كأنك تمر بسيارة سريعة بشوارع عام فتدرك الشجر ومعالم الطريق حتى لو كنت مسرعا. ٣- تشكيل بنك للكلمات المتلاصقة فتقرأ كدفعة واحدة (لديك مخزون بسيط فقط تحتاج لزيادة المخزون) مثال (من طلب العلا. ٤- التعود على قراءة الكلمات والجمل كقطعة واحدة. ٥- معرفة الشخص لكم هائل من الكلمات ٦- تسريع مساحة الفهم والاستيعاب السريع. الشخص العادي يحتاج لتفكيك الكلمات كلمة كلمة وهذا ياخذ وقت كبير. وحدات التركيز المركبة ظوابط القراءة البصرية: ١- ضبط الكلمة قبل النطق بها قاعدة ذهبية (الطلاقة في القراءة طلاقة في الحفظ والعكس بالعكس) لان المعالج الذهني ضعيف في التعرف سيؤدي ضعف في الحفظ اذا ضعيف في التذكر والعكس صحيح(معالج ذهني قوي يعني سرعة في القراءة يعني سرعة في الحفظ يعني سرعة في التذكر) الذي يتلثم بالقراءة غالبا تجده غبي. ٣- تدفق المعلومات في تيار مستمر دون توقف وهذا التدفق عبارة عن ومضات كهربائية ٥- مراقبة الخطوات والنتائج والفرح بها ٦- فترة التمرين لا تزيد عن عشر دقائق للحفاظ على منحنى التركيز فبالنالي يقل السرحان والتشتت ٧- لا بالاهتزاز لانك تلتقط صور بالعين والاهتزاز يؤدي لتشتت الصور. ٨- الجلسة المريحة على الارض دون الكرسي او الكنب ان كنت تقدر على ذلك والاضاءة مريحة للعين في البدايات لا باس اذا لم تعرف ذلك فقط قم بزيادة سرعة قراءة الكلمات ١- التردد او التلعثم ٢- اكتفي في الذهن التلقائي دون تكلف ٣- القدرة على تمييز بين الكلمات دون تفاصيل مثلا محمد اسم نبي. هذا فهم تلقائي والفهم العميق موضوع مختلف كليا لانه يحتاج لمصادر خارجية. ٥- القراءة للكلمات شكلا دون التعرف على الحروف ٨٠٪ من كلمات العربية تفهم بشكل تلقائي المطلوب منك استخدام الذاكرة البصرية. الآلية العملية ١- تمرير شعاع العين لكل الكلمات ٢- التطبيق العملي على مبدأ الزحف كلما وصلت لمستوى تزحف للذي بعده ٣- عدم التراجع للخلف من اجل التأكد الحفظ تذكر والقراءة مطابقة ٥- مطلوب منك استخدام المنبه لكل تمرين ومعرفة نقاط القوة وزيادتها ونقاط الضعف ومعالجتها.