

يعد الطعام الياباني أحد أشهر المأكولات في العالم ولسبب وجيه. استناداً إلى "قواعد الخمسة"، يؤكد الطبخ الياباني التقليدي أو واشوكو على التنوع والتوازن. يتم تحقيق ذلك من خلال استخدام خمسة ألوان (أسود، وخمس تقنيات للطهي (الطعام الخام، فلا عجب أن المطبخ الياباني لذيذ للغاية ويحظى بتقدير كبير من قبل الناس في جميع أنحاء العالم. إذا كنتم تتطلعون إلى توسيع معرفتكم بالطعام الياباني، فإليك بعض من أفضل الأطباق اليابانية التقليدية.