الرياضة وسيلة بناء الأجسام و تهذيب الأخلاق فإن ممارسة الرياضة شئ ضرورى ، كذلك تقينا من الأمراض و تجعل عقلنا يفكر بطريقة سليمة فكما يقولون (العقل السليم في الجسم السليم) . هناك العديد من الرياضات منها كرة القدم ، كما أني أعلم أن الرياضي الحقيقي هو من يمارس الرياضة منفردا أو في جماعة و هو الذي يتحلى بالأخلاق الرياضية . ونتعلم منها احترام القواعد و القوانين . فالرياضة أخلاق قبل أي شئ . فيجب أن يتمتع المشجع بالروح الرياضية فمشاهدة المباريات يجب أن تكون للاستمتاع لا للشجار ، ويجب أن نتقبل الفوز و الهزيمة بروح رياضية .

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي