ونرغب دائمًا في الحصول على أكثر مما لدينا. كان هناك مؤخرًا اتجاه نحو النظر إلى الداخل لتحقيق الرضا بدلاً من الخارج. نريد التجارب أكثر من الممتلكات. نريد المرونة أكثر من الدخل. ونريد التركيز على أن نصبح من نحن حقًا. ماذا يعني أن تكون أفضل نسخة من نفسك؟ هل يعني ذلك أن ترقى إلى مستوى إمكاناتك ـ أم أن الأمر يتطلب أكثر من ذلك؟ عندما لا ترقى الإجابات التي تجدها إلى مستوى توقعاتك، فأنت بحاجة إلى البدء في طرح الأسئلة المهمة حقًا التي تقودك إلى فهم كيفية تعظيم النمو الشخصي وأن تكون أفضل نسخة من نفسك.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي