

تلعب العوامل المحيطة بالمريض دورًا هامًا في مسار تطور الإضطراب الثنائي القطب، تماما كما يفعل الإكتئاب أحادي القطب. أن ما يتراوح بين 30 إلى 50 في المائة من البالغين الذين تم تشخيص إصابتهم بالاضطراب ثنائي القطب تحدثوا عن مرورهم بتجارب مؤلمة خلال مرحلة طفولتهم. وبمعدل أعلى لمحاولات الانتحار، على غرار اضطراب الكرب التالي للصدمة النفسية. والتي يتم الإبلاغ عنها هي أعلى عند البالغين المصابين بالاضطراب مقارنة بأولئك الأصحاء،