

سأناقش في هذا الدرس قواعد السلامة العامة في مكان العمل أولاً، حيث يعد عدم اللعب أو الجري أو رمي الأشياء حول متجر أو موقع عمل أمراً غير آمن ومن المحتمل أن يكون خطيراً، بعد ذلك حافظ على نظافته، مما يعني الحفاظ على أدواتك تنظيفها وصيانتها بشكل صحيح وتخزينها بشكل صحيح عند عدم الاستخدام. مخاطر سقوط الذخيرة الرصاص لا تضع أدوات أو مواد في المناطق العلوية حيث يمكن أن تسقط وتجرح الآخرين، ثم استخدم الإضاءة المناسبة لتجنب إصابة نفسك بسبب نقص الضوء احمل معك دائماً مصباحاً يدوياً أو مصباحاً للمشاكل وارفح تقنيات الرفع المناسبة هذه بشكل صحيح لتجنب إصابة ظهرك واستخدم معدات السلامة الخاصة بك كقفازات وأقنعة مساح لسبب ما حتى ترى ملابس ومعدات السلامة المناسبة المطلوبة للمهمة التي يتم تنفيذها والحفاظ عليها يجب الانتباه إلى أي عناصر مكسورة أو أدوات معيبة ويجب وضع علامة على المعدات المعيبة لإبلاغ الآخرين بعدم استخدامها ويجب إزالة العنصر المعيب أو استبداله في أسرع وقت ممكن وكذلك جميع الحوادث والإصابات بغض النظر عن حجمها يجب إبلاغ الشخص المناسب ولتجنب الحوادث قبل حدوثها كن على دراية بحالة صحتك وأي تغييرات فيها حتى لو كانت مرضاً بسيطاً يمكن أن يؤثر على إحساسك بالتوازن أو وقت رد فعلك ولا تعمل أبداً على إضعافها بسبب الكحول أو الدواء يمكن أن يؤثر بشكل كبير على وقت رد فعل إدراكك وهو أمر خطير للغاية، وإذا رأيت أي ظروف غير آمنة أو انتهاكات للسلامة،