

كانت عملية التدريب من عدة عناصر تنتظم في حلقة واحدة، و إذا عرضت أحد تعريفات التدريب استطيع من خلاله تحديد عناصر عملية التدريب، فالتدريب هو عملية منظمة مستمرة صممت لمساعدتنا ك أفراد على اكتساب المعرفة و المهارة و الاتجاهات الضرورية لتطوير أدائنا لواجباتنا لأنه جهد "مستمر" صمم من قبل دكتورتنا حيث قامت بتحديد الاحتياجات والمهام لتطوعنا بهدف تزويدنا بالمعرفة و المهارة و الاتجاه الايجابي، وهذا يبرر الحاجة "للمدرب" وكان الهدف من التطوع هو تطوير الأداء لدي وتطوير بيئة الطلاب .