

بدأ علم النفس كفرع من الفلسفة، حيث سعى الفلاسفة القدماء لفهم النفس البشرية. ركزوا على تفسير التغيرات الفيزيولوجية والسلوكيات مثل الحزن والغضب والفرح، معتقدين بوجود قوة خفية غير مرئية تدفع الإنسان للخير أو الشر. استقل علم النفس لاحقاً ليصبح علماً بذاته، ومر بتطورات متعددة عبر التاريخ، بدءاً من ما قبل الميلاد مروراً بالعصور الإسلامية والنهضة الأوروبية وصولاً للعصر الحالي.