

الإجهاد عمومًا يعني تأثير أي عامل يخل بالوظيفة المعتادة للكائن الحي، أو كشرط غير أعظميا ناتجا عن عامل يميل إلى تغيير وظائف العضوية. أما من حيث بيولوجيا النبات، فيمكن ترتيب الإجهادات الرئيسية وفقًا لطبيعة الضغوطات المجهدة إلى أربع فئات: فيزيائية، كيميائية، بيولوجية وبشرية.