تبدو مرحلة المراهقة في غاية الدقة حيث يواجه المراهق مشكلات وتحديات عدة، سواء من الناحية النفسية أو الصحية والجسدية. قد يتهاون الأهل في هذه المرحلة إذ يعتبرون أن المراهق قد أصبح مسؤولاً وأكثر نضجاً وتكون هذه المرحلة فعلياً أكثر حساسية ودقة.المشاكل التي يواجهها المراهقون متنوعة، خطر الوزن الزائد و التعنيف الكلامي. تضاف إلى ذلك مشكلة إدمان الانترنت وألعاب الفيديو، والتي لها أيضاً أضرار كثيرة نفسية وصحية واجتماعية.أيضا الاكتئاب والانتحار تعتبر من المشاكل التي يعانون منها المراهقين ومشكلة التدخين التي هي مشكلة كبيرة تتم مواجهتها بين المراهقين، تليها السُمنة التي تعتبر مشكلة خطرة أيضاً. من الضروري أن يعرف الأهل أن المراهق يكون في بحث مستمر عن هويته، ويجد نفسه في حاجة إلى القيام بالعديد من الاختيارات المهمة التي يمكن أن تؤثر في حياته وفي صحته في المستقبل.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي