

1. أضرار التدخين على الجهاز العصبي المركزي وهو مادة منبهة تؤثر بالأساس على عمل الجهاز العصبي المركزي ثم يتم ضخه إلى الأوعية الدموية وصولاً إلى الدماغ. يشعر المدخن بالمتعة لحظة دخول النيكوتين إلى الجهاز العصبي، بحيث تظهر أضرار التدخين على جسمك المتمثلة في ما يأتي: اضطرابات في النوم. 2. أضرار التدخين على الجهاز التنفسي وتظهر أضرار التدخين على جسمك كما الآتي: التهاب الشعب الهوائية المزمن: التهاب الشعب الهوائية المزمن هو التهاب وتنبیه في الجهاز الوعائي المسؤول عن إدخال الهواء إلى الرئتين. يجدر الذكر أن أطفال الأباء المدخنين يكونون أكثر عرضة للإصابة بنوبات السعال والتنفس والربو من غيرهم، يضر التدخين جميع أنظمة القلب بأكملها والأوعية الدموية، زيادة خطر إصابتك بسرطان الخلايا الحرشفية أو سرطان الجلد. سرطان المريء.