وهو اساس النظرية والتطبيقية. ويهتم علم النفس العام بدراسة المبادئ والقوانين التي تفسر سلوك الناس جميعا دون تخصيص الاهتمام لفئة معينة كما انه يدرس الظواهر النفسية جميعا حيث يهتم بدراسة موضوعات علم النفس الاساسية مثل الدوافع الانفعالات والتعامل والاستدلال والتفكير والذكاء والشخصية و الصحة النفسية وعلم النفس العام هو موجز او مختصر بشكل التعارف الاساسية في علم النفس وعادة مايكون مقرر علم النفس العام هو المقرر الابتدائى الذي يدرسه المختص في علم النفس سواء كان تخصصا رئيسيا او فرعيا