

لِزَيْبُقُ أو الزَيْبُقُ هو عنصر كيميائي له الرَّمز Hg وله العَدَدُ الذَّرِّيُّ 80. يقع الزئبق في الجدول الدوري ضمن عناصر الدورة السادسة وفوق عناصر المجموعة الثانية عشر. في الظروف القياسية من الضغط والحرارة يكون الزئبق سائلاً، يوجد الزئبق في الرواسب في جميع أنحاء العالم في الغالب على شكل خام الزئجفر. يستخدم الزئبق في مقياس الحرارة، حلت مقاييس الضغط الميكانيكية وأجهزة استشعار قياس الضغط الإلكترونية محل مقاييس ضغط الدم الزئبقية. يظل الزئبق ومركبات الزئبق قيد الاستخدام في تطبيقات البحث العلمي وفي الملغم لترميم الأسنان في بعض المناطق وفي بعض عمليات تصنيع الأغذية. يستخدم كلوريد الزئبق في عملية استخلاص النشأ أثناء تكرير الأرز والذرة والقمح لتثبيط إنزيمات النشأ المهيئة. كما أنها تستخدم في الإضاءة الفلورية. تنتج الكهرباء التي تمر عبر بخار الزئبق في مصباح الفلورسنت ضوءاً فوق بنفسجي قصير الموجة، ما يؤدي بعد ذلك إلى تَفَلُّور الفوسفور في الأنبوب، يمكن أن ينتج التسمم بالزئبق عن التعرض لأشكال الزئبق القابلة للذوبان في الماء (مثل كلوريد الزئبق أو ميثيل الزئبق)، أو عن طريق استنشاق بخار الزئبق، أو عن طريق تناول أي شكل من أشكال الزئبق.