

الرياضة في العصر الحديث كنتيجة طبيعية للتطور العلمي في جميع مجالات الحياة على مر العصور والأجيال و وعلى أثر المفاهيم الجديدة التي شاعت وانتشرت في عصر النهضة وروج لها فلاسفة العصر ، اتجهت الأفكار في بداية العصر الحديث نحو دراسة علمية ألفت عليه ضوءاً ساطعاً أظهر أهميته وقيمه البيولوجية والاجتماعية كوسيلة للعناية بالصحة والحياة المنظمة ووسيلة لأداء وظائف الجسم المختلفة بنشاط وانتظام واقتصاد في الجهد ووسيلة للتربية النشء ورعاية الشباب بصفة عامة ، ولما ظهرت هذه القيم و تعددت آثارها زاد التركيز على النشاط البدني وزاد الاهتمام به ، وإن كان هذا الاهتمام ظل منذ بداية العصر الحديث حتى منتصف القرن التاسع عشر قاصراً على العناية بالصحة والقوام وتقوية عضلات الجسم دون أي اعتبار لأي جوانب أخرى من مكونات الفرد وهذا مرجعه أن إمكانات التربية البدنية كوسيلة و لتنمية وتطوير الصفات المثل الاجتماعية والخلقية لم تكن قد عرفت بعد ، فظل تربية البدن حتى هذا الزمن هو الغرض السائد المفروض ، أما التربية عن طريق و البدن أي عن طريق النشاط الحركي كالتمرينات والجري والرمية والسباحة والفروسية وألعاب الكرة وغيرها . المحاضرة الثالثة التعرف على تأثير التربية الرياضية في مختلف الأوجه الحضارية للمجتمعات الاقتصادية والسياسية والتربوية علاقة التربية الرياضية بالعلوم الأخرى : تعتبر التربية الرياضية عاملاً أساسياً في خلق المواطن الصالح ولعل هذه الأهمية مستمدة مما توصل إليه البحث العلمي عن أثر التربية الرياضية على الإنسان ككل في جميع النواحي النفسية والاجتماعية والعقلية والبدنية، كما أنه من الصعب تجريد الإنسان والتعامل معه كمجرد موضوع يمكن تجزئته وتقسميه إلى بدن وعقل وروح ، ولما كانت العلاقات والتفاعلات والروابط بين كل هذه الجوانب الإنسانية لا يمكن أن تصاغ منفردة لذا فمن الطبيعي أن أي علم من العلوم الإنسانية أصبح من الضروري محاولة التعرف على علاقتها ببعض العلوم مثل : تعتبر التربية الرياضية عاملاً أساسياً في خلق المواطن الصالح ولعل هذه الأهمية مستمدة مما توصل إليه البحث العلمي عن أثر التربية الرياضية على الإنسان ككل في جميع النواحي النفسية والاجتماعية والعقلية والبدنية، كما أنه من الصعب تجريد الإنسان والتعامل معه كمجرد موضوع يمكن تجزئته وتقسميه إلى بدن وعقل وروح ، ولما كانت العلاقات والتفاعلات والروابط بين كل هذه الجوانب الإنسانية لا يمكن أن تصاغ منفردة لذا فمن الطبيعي أن أي علم من العلوم الإنسانية أصبح من الضروري محاولة التعرف على علاقتها ببعض العلوم مثل : علم السياسة والاقتصاد ٢ \_ علم النفس علم الصحة . 4 - علم وظائف الأعضاء