

ان مرض السكري من الأمراض التي تنتشر كثيراً بين الناس، وهو من الأمراض الخطيرة التي تحتاج إلى حرص، هناك 2 أنواع أساسية من مرض السكري، السكري من النوع الأول: هناك اعتقاد بأن سبب الإصابة بمرض السكري من النوع الأول هو حدوث تفاعل مناعي ذاتي بحيث يقوم الجسم بمهاجمة نفسه عن طريق الخطأ، وبالتالي فإن الجسم يمتنع عن صنع الأنسولين. السكري من النوع الثاني: وفيه لا يستخدم الجسم الأنسولين بشكل جيد ولا يستطيع المحافظة على نسبة السكر في الدم عند مستوياته الطبيعية. ان مرض السكري من الأمراض التي لا يمكن منعها، ولكن هناك بعض العوامل التي قد تساعد على الوقاية من مرض السكري،