

نظرية التعلق هي إطار مؤثر آخر في الإرشاد الأسري. يتيح فهم أنماط التعلق داخل الأسرة للمعالج معالجة مشكلات التعلق التي لم يتم حلها وتعزيز ديناميكيات التعلق الصحي. البناء الاجتماعي هو منظور نظري يسلط الضوء على تأثير العوامل الثقافية والمجتمعية على ديناميات الأسرة. وهي تدرك أن العلاقات الأسرية والمعاني مبنية اجتماعيا وتتنوع عبر سياقات مختلفة. يشجع هذا المنظور المستشار على النظر في العوامل الاجتماعية والثقافية والتاريخية الأوسع التي تشكل الخبرات والسلوكيات العائلية. يمكن للمعالج مساعدة العملاء على تحدي المعتقدات والمعايير التقييدية ،