

إذا كنت غير مستعد لمواجهة واقعك ، وإذا كنت تهرب من نفسك وتتجنب مواجهة ذاتك فهذا الكتاب ليس لك ! ستكتشف في هذا الكتاب العديد من الأمور والحقائق التي ستتصدمك والتي اعتقدت أنها جزء من مسلمات الحياة ، وسيتناول هذا الكتاب العديد من الأمور الجريئة والواقعية في مجتمعاتنا العربية التي لم يتم التطرق لها بشكل مفصل بالسابق وسيكون كفيل بإحداث نوبةوعي لديك . استعد لخوض رحلة فريدة من نوعها ستمكنك من رؤية الأمور بشكل مختلف ومعرفة ذاتك الحقيقية وعقلك النفسية - كيف يتم تلقيتنا الموروثات الفكرية؟ وإلى أي مدى يصل تأثير الآباءين في تشكيل هويتنا وردود أفعالنا؟ الحب وغيرها - شرح مفصل لأساليب التحايل والتلاعب العاطفي بالعلاقات - كيف ننضج؟ ولماذا نخاف من المواجهة والتعبير عن أفكارنا؟ وكيف نتجاوز مخاوفنا؟