

إلا أن تأثيراتهم السلبية على الصحة النفسية والاجتماعية والاقتصادية للأفراد والمجتمعات لا يمكن تجاهلها. من المهم أن تكون أكثر وعيًا بتأثير هذا النوع من المحتوى وأن نبني أساليب أكثر نقدية في التعامل مع ما يعرض علينا عبر الإنترنت. ويجب أن تتضامن جهود الأهل والمجتمع لتوسيع الشباب حول الآثار السلبية لهذه الظاهرة وتعزيز قيم مثل الثقة بالنفس والصحة النفسية.