

العلاج بالطاقة أو بالريكي هو أحد أنواع العلاجات التي ذاع صيتها في السنوات الأخيرة، ما هو العلاج بالطاقة؟ العلاج بالطاقة (ريكي)، ويتم عبر قيام المعالج بوضع يده فوق مواضع معينة من الجسم لتحفيز قدرات الجسم على الشفاء الذاتي. ويساعد هذا النوع من العلاجات على إزالة أي عقد في طاقة الجسم، ومساعدة الطاقة الإيجابية والشفائية في الجسم على التدفق بشكل سلس من منطقة لأخرى في الجسم، فوائد العلاج بالطاقة وهذه أهمها: 1- علاج الاكتئاب كما شعر الأشخاص الذين خضعوا للعلاج ضمن هذه الدراسات بتحسن عام في المزاج والقدرة على الحركة قد يساعد العلاج بالطاقة من نوع الريكي على تحسين المزاج،