

تكلمت الأستاذة ليلي في مقالتها عن الجمال . وتطور مقاييس الجمال عبر العصور . المقالة مفيدة جداً من جميع التواحي في النساء في هذا العصر اصبحن يطبقن معايير الجمال المزيفه اكثر من كونها طبيعية عمليات التجميل وتكبير الشفتين ونحت الخصر وتكبير المناطق الاخرى نرى كثير جداً من الفتيات اصبحن يشبهن بعضهن في الشكل بل بعضهن تشوه نفسها. ومن ناحية اخرى خطورة العمليات والمواد المستخدمة في التجميل. له تأثير سلبي على البشرة والصحه بشكل عام. بعض المواد في الحقن مسممه والبعض منها يسبب مضاعفات وامراض سرطانية للبشره. مما لا شك فيه ان المحافظه على التوازن الغذائي والرياضي والاهتمام من افضل الامور التي تقوم بها المراوه مثل الأكل السليم شرب الماء ممارسة الرياضه العنيه بالبشره والشعر .