

وعلى ما يبدو فإن الشعور بالسليم بالهوية هو شيء شديد التعقيد ويتغذى من مصادر من الشعور بالتجذر في الوطن أو الأسرة أو الشعب أو الجماعة الدينية، في الاعتراف الذي خبره في علاقاتنا الخاصة وأدوارنا العامة، كذلك يمكن للأمور المختلفة جداً أن تزعزع هويتنا - عدم فكيف يفترض للمرء أن يصفشيء هو نفسي وجسمي واجتماعي في الوقت نفسه، إنه لمن المثير للدهشة، تحت كم من المظاهر المتنوعة وصف إيركسون الشعور بالهوية، فعندما يتحدث إيركسون عن «إيجاد الهوية» لشاب ما أو لمريض سليم وعندما يصف «أزمة غير أنه تظهر بعض التناقضات والثغرات، عندما يقارن المرء كل مترٍ ابداً. فإيركسون يدخل مفاهيم مختلفة للهوية، «هوية الأنا Identity-Ego» أو «هوية الذات Identity-Self» أو «الهوية الشخصية Identity personal» أو «الشعور بالهوية فهو يصف «الهوية السلبية» اللا شعورية وكذلك الخبرات الدينية الحدودية «الهوية الوجودية».